

Gebt den Paaren die Kompetenz zurück

- Menschen brauchen mehr denn je die Kompetenz, solide Beziehungen zu gestalten.
- In einer mündigen Gesellschaft können nur solche Therapiekonzepte fruchten, die den Paaren die Selbstkompetenz zugestehen und diese zu stärken imstande sind. Imago ist eines davon.
- Ebenso wichtig: Paartherapie muss leistbar sein.

Wien (Mai 2018) – Was brauchen Paare, um eine stabile und liebevolle Beziehung zu gestalten? Um ein positives Vorbild für die nächste Generation zu sein? Sie brauchen viel mehr Wissen über die Liebe. Sie brauchen Neugierde, um das eigene So-geworden-Sein zu entdecken – und das des Partners bzw. der Partnerin auch. Bei Beziehungskrisen ist es notwendig, schnell Sicherheit wieder herzustellen, damit das Paar überhaupt dazu in die Lage kommt, erste Schritte in Richtung Lösung zu finden.

Imago ist ein Therapiekonzept, das dafür bekannt ist, schnell zu nachhaltigen Lösungen zu führen und dabei dennoch in die Tiefe zu gehen. Das gelingt, weil Imago den Fokus beim Paar lässt. Nicht die Methode ist wichtig, sondern die Lösung. Wir als Therapeuten könnten die Welt eines Paares gar nicht so gut kennen, um wirksamen Rat zu geben. Daher nehmen wir uns zurück und sorgen für einen sicheren, wertschätzenden Rahmen und eine klare Struktur. Beides ist die Basis dafür, damit das Paar in der Begleitung selbst erkennt, was es ändern und weiterentwickeln sollte. Das entspricht auch den Erkenntnissen der aktuellen Hirnforschung, die empfiehlt, Menschen selbst Lösungen finden zu lassen, um Nachhaltigkeit zu gewährleisten. (vgl. Gerald Hüther)

Bei uns gibt es kein „Kommt wieder, wenn ihr es euch leisten könnt.“

Zurecht wird der Psychotherapie vorgeworfen, ein elitäres Unterfangen zu sein. Doch wenn wir auf persönlicher wie auch gesellschaftlicher Ebene in Zukunft etwas bewegen wollen, sollte Geld nicht im Wege stehen. Wir bieten daher seit vielen Jahren an:

- Sozialplätze in unseren Paar- und Generationenworkshops
- kostenfreie Therapieplätze
- einen kostenlosen und unverbindlichen Vortragsabend einmal pro Monat
- Am „Tag der Paare“ kann jedes Paar zahlen, was es sich leisten kann.

Dr. Sabine und Roland Bösel sind Psycho- und Imagotherapeuten in Wien. Sie veranstalten Paarseminare und Imago-Workshops für Paare sowie die selbst entwickelten Workshops „Generationen im Dialog“ und „Geschwister im Dialog“. Sie leben seit über 40 Jahren in Beziehung und haben drei Kinder. www.boesels.at

Sie sind Autoren des Bestsellers „Leih mir dein Ohr und ich schenk dir mein Herz“. Ihr zweites Buch „Warum haben Eltern keinen Beipackzettel?“ ist auch als Taschenbuch mit dem Titel „Warum bist du immer so?“ erschienen.

Pressekontakt: Roland Bösel
Tel. +43 1 402 17 00-10
beziehungsweisegluecklich@boesels.at
1080 Wien, Maria-Treu-Gasse 1/5
Downloads: <https://tinyurl.com/boesels-presse>

