



Pourquoi les parents n'ont-ils pas de mode d'emploi ?

Les générations en dialogue

**30 septembre au
2 octobre 2016**

**Dr. Sabine Bösel
Roland Bösel**

Depuis plusieurs années – et plus intensément encore dans le cadre de nos formations – nous avons mis le projecteur sur notre vécu familial et générationnel. Il a fallu beaucoup d'heures de thérapie et de constellations familiales pour clarifier les blessures, les malentendus et les croyances. Cependant malgré les éclaircissements, le désir de comprendre plus précisément et plus profondément s'est maintenu.

L'aspiration à la guérison. De cette volonté est née l'idée du séminaire des générations en dialogue auquel participent l'un des parents avec son fils ou sa fille adulte. Nous avons le pressentiment qu'une rencontre entre deux membres de la famille serait le plus touchant et le plus efficace pour explorer leur relation. C'est ainsi que nous avons créé des dialogues spécifiques et conçu ce séminaire si particulier.

Un témoignage d'amour. L'intérêt d'une relation saine est une base importante pour un développement heureux et harmonieux – et celle-ci est uniquement possible lorsque l'on est réconcilié.

L'héritage émotionnel. Dans les familles il y a beaucoup de choses positives mais aussi problématiques qui se passent en secret. Elles nous imprègnent en tant qu'humain, ainsi que dans nos relations aux autres membres de la famille jusqu'à un âge avancé, voir transmises inconsciemment aux générations futures.

Remerciement. Nous sommes très reconnaissants de pouvoir vivre les guérisons entre les générations. Très souvent, les participants sont étonnés qu'en seulement deux jours on puisse obtenir de tels résultats. Bien entendu, il faut une bonne portion de courage pour s'impliquer dans un dialogue aussi direct et personnel. Ce sont souvent les parents qui ont peur de la confrontation avec les choses difficiles de la vie – un souci qui s'avère presque toujours inutile.

But du séminaire

Avec le séminaire « **les générations en dialogue** », nous souhaitons vous donner la possibilité de travailler sur le passé et de faire la paix afin d'utiliser votre énergie au développement de votre propre croissance.

La particularité est que vous pouvez travailler sur le processus en contact direct avec votre père/mère, fils/fille.

Dans le séminaire vous aurez l'occasion de :

- ✓ discuter des non-dits
- ✓ cicatriser d'anciennes plaies et clarifier les malentendus
- ✓ parvenir à la réconciliation et créer la paix
- ✓ découvrir de nouveaux accès à votre propre réalité et à celle de l'autre
- ✓ éveiller des potentialités endormies jusqu'à présent
- ✓ trouver ensemble une bonne manière de vivre la relation, basée sur l'attention et le respect vous permettant de remodeler votre relation.

Ce que vous allez obtenir dans le séminaire

- ✓ soutien dans la concrétisation de vos buts personnels pour ce séminaire
- ✓ présentation et démonstration des dialogues intergénérationnels développés par les formateurs
- ✓ travail avec les dialogues dans le sens de vos buts personnels
- ✓ activation de vos ressources pour votre renforcement personnel
- ✓ échange, renforcement et soutien à l'intérieur du groupe de parents- resp. du groupe fils/fille
- ✓ petits exposés par rapport aux thèmes :
 - relation consciente vs inconsciente entre les générations
 - relation symbiotique vs proximité appropriée.

Même si vous participez au séminaire avec d'autres couples intergénérationnels, un accent tout particulier est mis sur votre sphère privée. Tout ce qui est intime et personnel n'est discuté qu'avec votre partenaire générationnel. De plus, tous les participants sont liés à un accord de confidentialité, garant de votre protection et de votre sécurité.

Méthodologie

Travail en plénum et en groupe
Dialogues en dyade
Exposé
Echange entre les participants

Public-cible

A la suite de ce séminaire, les psychologues et/ou psychothérapeutes et thérapeutes de couple pourront suivre une formation pratique permettant la mise en place de séminaires destinés au grand public.

Thérapeute de couple accompagné(e) soit de l'un de vos parents, soit de l'un de vos fille/fils (**min. 20 ans**).

Facilitateur / trice accompagné(e) soit de l'un de vos parents, soit de l'un de vos fille/fils (**min. 20 ans**).

Possibilité de faire les dialogues aussi en allemand !

Formateur/ Formatrice



Dr. Sabine Bösel est psychologue, psychothérapeute, thérapeute de couple IMAGO et animatrice d'atelier IMAGO. Formation et formation continue en thérapie systémique familiale, thérapie basée sur le dialogue et thérapie biodynamique corporelle

Roland Bösel est psychothérapeute, thérapeute de couple IMAGO et animateur d'atelier IMAGO. Formation et formation continue en Gestaltthérapie intégrative, thérapie du mouvement, thérapie systémique familiale, thérapeute et conseiller en Gestalt et superviseur ÖAGG.

Date

30 septembre au 2 octobre 2016

Début : vendredi 13.30 h. Fin : dimanche 16 h.

Lieu

Hotel Valaisia, Montana

Coût

Prix du séminaire : CHF 390.—jusqu'au 30 mai 2016
CHF 460.—à partir du 1^{er} juin 2016

Prix de l'hébergement pour 3 jours et 2 nuits, pension complète, y compris entrée au centre Wellness, boissons exclus : CHF 332.—

Délai d'inscription

31 juillet 2016

Condition et Inscription

Sous www.imago-suisse.ch

